



# Infection par le VRS

Informations sur le VRS et la façon de réduire le risque  
d'infection grave pour votre enfant

abbvie

# Qu'est-ce que le VRS ?

Le VRS est l'un des virus respiratoires les plus fréquents, qui se propage facilement. Pratiquement tous les enfants de deux ans ont un jour contracté une infection par le VRS. La plupart des enfants sont juste enrhumés, mais il arrive que le VRS provoque des troubles bien plus graves qu'une infection pulmonaire.

VRS, abréviation de « virus respiratoire syncytial », s'attaque à un type de cellules particulier dans nos voies respiratoires, ce qui induit une fusion des cellules infectées et la formation de ce que l'on appelle des syncytiums. Les muqueuses des voies respiratoires peuvent se mettre à gonfler, ce qui induit une sécrétion de mucus abondante. En cas d'infection des voies respiratoires inférieures, le gonflement et le mucus épais compliquent la respiration de l'enfant.

Chaque année, des épidémies de VRS surviennent à travers le monde. En Suède, la propagation du VRS est essentiellement constatée en saison froide. La saison peut déjà commencer en octobre et durer jusqu'au printemps. L'intensité et la longueur de la saison du VRS varient d'année en année et des différences locales sont fréquentes à travers le pays.



En Suède, la propagation du VRS est essentiellement constatée au cours des mois d'hiver.



Le VRS se transmet  
essentiellement par contact  
physique avec une personne  
contaminée.



# Comment se transmet le VRS ?

Le VRS est très contagieux. Il se transmet essentiellement par contact physique direct avec une personne infectée, par exemple si on lui prend la main ou par le biais d'un baiser.

Le VRS peut survivre jusqu'à six heures sur des surfaces dures comme des tables, des livres ou des poignées de porte. Il survit moins longtemps sur du tissu ou sur la peau. Un enfant peut donc être contaminé en empruntant les jouets d'un autre enfant contaminé, par exemple. Pour être infecté, le virus doit entrer en contact avec les muqueuses des yeux, du nez ou de la bouche, ce qui peut se faire si l'on porte le virus sur les mains et si l'on se frotte les yeux, si l'on met les doigts dans le nez ou dans la bouche.

Même si la transmission aérienne n'est pas considérée comme un risque de transmission important pour le VRS, celui-ci peut tout de même se propager par le biais d'un nuage de fines gouttelettes si quelqu'un tousse ou éternue à proximité.

## Mon enfant court-il le risque d'être infecté ?

Tout le monde, qu'il s'agisse d'enfants ou d'adultes, peut être infecté. Au cours de leur première année de vie, plus de la moitié de tous les enfants sont infectés et à l'âge de deux ans, la plupart des enfants ont eu une ou plusieurs infections par le VRS. Ils développent ensuite une réponse immunitaire spécifique contre le VRS. Les infections ultérieures par le VRS sont alors bien plus légères.

Il arrive que le VRS provoque des symptômes plus graves. Entre un et trois pour cent des nourrissons tombent si gravement malades qu'ils nécessitent des soins hospitaliers.



Si un enfant de moins de six mois souffre d'un rhume assorti d'une toux sévère et de difficultés respiratoires, ou s'il présente des signes d'un mauvais état général et de déshydratation, il convient de contacter le service des urgences le plus proche.

Pour une première évaluation d'un enfant plus âgé, vous pouvez contacter une clinique pédiatrique, un centre de soins ou un service de jour.

# Comment se manifeste une infection par le VRS ?

En général, une infection par le VRS se manifeste par un léger rhume assorti d'un écoulement nasal et d'une toux, souvent avec du mucus épais. L'enfant peut paraître plus fatigué qu'à l'accoutumée et avoir moins d'appétit. Il se peut toutefois qu'il n'ait pas de fièvre. Dans la plupart des cas, l'enfant guérira sans autres complications.

En plus d'un rhume, les nouveau-nés et les nourrissons en bonne santé peuvent aussi développer, au cours de leurs premiers mois de vie, une pneumonie assortie d'une détresse respiratoire pouvant requérir une hospitalisation. Il peut arriver qu'un traitement par oxygène et une alimentation par sonde soient requis si l'enfant ne peut se nourrir de lui-même.

## Signes d'une infection par le VRS plus grave :

- L'enfant a des difficultés à respirer
- Une respiration rapide et sifflante ou ronflante
- Perte d'énergie pour manger et boire
- Manque d'intérêt pour son environnement, léthargie
- Toux intense
- Mucus très épais dans le nez et les voies respiratoires
- Forte fièvre

Les plus jeunes enfants, particulièrement ceux qui sont nés prématurément, peuvent présenter des symptômes de rhume sous la forme d'apnées (interruption de la respiration) requérant une hospitalisation immédiate.

## Certains groupes d'enfants sont plus sensibles

Outre les plus jeunes nourrissons, ce sont essentiellement les enfants prématurés, les enfants souffrant de certaines maladies cardiovasculaires, les enfants atteints du syndrome de Down ou d'une maladie neuromusculaire qui sont les plus sujets à présenter une évolution de la maladie grave et de longue durée.

## Le VRS provoque-t-il des séquelles permanentes ?

Un jeune enfant qui a été gravement infecté par le VRS conserve parfois des troubles respiratoires associés à des rhumes pendant plusieurs années suivant l'infection.

**Il est important d'essayer de protéger les nouveau-nés et les jeunes enfants de l'infection au moins au cours des six premiers mois.**

**Les enfants qui font partie de l'un des groupes à risque doivent être protégés pendant au moins leur première année de vie.**







Protéger les enfants  
vulnérables de  
l'infection dans la  
mesure du possible



Il ne s'agit pas de se protéger complètement du VRS, mais bien de réduire le risque d'infection. Veillez à bien protéger les plus sensibles afin de leur éviter la maladie au plus jeune âge.

# Que puis-je faire pour protéger mon enfant contre l'infection pendant la saison du VRS ?

- La meilleure façon d'éviter toute contamination est de bien se laver les mains au savon et à l'eau pendant la saison des rhumes. N'hésitez pas à utiliser ensuite un désinfectant pour les mains.
- Apprenez aux frères et sœurs plus âgés qui vont à la crèche à bien se laver les mains.
- Évitez tout contact avec des enfants et des adultes enrhumés et soyez vigilant à tout contact proche, les câlins par ex., quand vous êtes enrhumé.
- Allaitez si vous pouvez ou donnez du lait maternel au biberon.
- Veillez à ce que l'enfant se trouve dans un environnement sans fumée.
- Si de la famille ou des amis vous rendent visite, demandez-leur d'éviter tout contact proche s'ils sont enrhumés. Il est préférable d'en retarder la visite jusqu'à ce qu'ils soient guéris.
- Toussez et éternuez dans votre coude.
- Essuyez régulièrement les surfaces comme le lavabo, la table et les jouets.
- Optez pour des activités avec des groupes de parents et d'enfants en extérieur. Soyez vigilant en cas d'activités à l'intérieur, par ex. à l'école maternelle, car de nombreux jeunes enfants y jouent en étroite proximité et avec les mêmes jouets.
- Attention si vous emmenez votre enfant dans des endroits où il y a de nombreuses personnes. La transmission aérienne ne constitue pas le plus grand risque quand il s'agit de VRS, à moins que vous toussiez ou éternuiez à proximité de votre enfant. C'est principalement le manque d'hygiène des mains chez les autres qui peut constituer un risque, car les personnes enrhumées peuvent transmettre des maladies par les surfaces, par ex. les poignées de cad-dies, les poignées de maintien dans les transports en commun, etc.

# Existe-t-il des médicaments pour lutter contre le VRS ?

Il n'existe actuellement aucun vaccin ni médicament antiviral à action directe contre le VRS, mais de nombreux essais pharmaceutiques sont en cours en vue de développer un vaccin efficace qui pourrait prévenir l'apparition de la maladie.

Aujourd'hui, l'unique traitement préventif contre le VRS est le transfert direct d'anticorps (ce que l'on appelle l'immunisation passive). Cette procédure n'est prévue que pour un petit groupe d'enfants présentant des facteurs de complexité qui les rendent plus sensibles à une infection par le VRS. C'est le médecin traitant qui évalue si un enfant a éventuellement besoin de soins spéciaux assortis d'un traitement préventif.



# Comment puis-je soulager les symptômes de mon enfant ?

Il n'existe aucun médicament pour guérir une infection par le VRS déclarée. Les antibiotiques sont sans effet. Mais vous pouvez soulager les symptômes de votre enfant.

- Veillez à bien faire boire votre enfant afin de prévenir toute déshydratation et de fluidifier le mucus épais.
- Vous pouvez utiliser un spray nasal à base de solution saline pour lui nettoyer le nez. Des gouttes nasales décongestionnantes selon la prescription lui faciliteront la respiration.
- Pour un jeune enfant qui ne peut se moucher lui-même, vous pouvez utiliser un aspirateur nasal disponible en pharmacie.
- Allaitez si vous en avez la possibilité ou donnez du lait maternel au biberon.
- Soulevez le haut de la tête contre le berceau ou contre le lit afin de réduire le gonflement des muqueuses. Vous pouvez éventuellement faire dormir l'enfant en position verticale quelques instants.
- Veillez à ce que l'air de la chambre soit frais.
- Si l'enfant a de la fièvre, vous pouvez lui administrer un antipyrétique sans prescription, conformément aux doses recommandées.



Surveillez les signes qui peuvent indiquer une déshydratation ou une aggravation des difficultés respiratoires.

# Davantage d'informations sur le VRS

Pour davantage d'informations sur le VRS, surfez sur [www.rsvirus.se](http://www.rsvirus.se).  
Parlez-en à votre famille et à vos amis afin qu'ils puissent également  
découvrir ce qu'ils peuvent faire pour réduire le risque de  
contamination.

## rsvirus.se





# Infection par le VRS

## Parfois plus qu'un simple rhume

La présente brochure porte sur le VRS (virus respiratoire syncytial) et sur son mode de transmission, les symptômes d'infection et ce que vous pouvez faire pour protéger votre enfant contre les infections.



La présente brochure peut être téléchargée au format PDF sur [www.rsvirus.se](http://www.rsvirus.se), sous l'onglet Broshyr (Brochure).

**AbbVie AB, Box 1523, 171 29 Solna | [www.rsvirus.se](http://www.rsvirus.se)**