



عفونت ویروس آر اس (RS)

اطلاعات در مورد ویروس آر اس (RS) و اقدامات لازم در راستای کاهش خطر مبتلا شدن نوزاد به عفونت شدید

ویروس آر اس (RS) چیست؟

ویروس آر اس (RS) یکی از جمله شایع ترین ویروس های طرق تنفسی است و بسیار به آسانی پخش می شود. همه اطفال تا سن و سال دو ساله گی در یک نه یک مرحله زنده گی خود دچار ویروس آر اس (RS) گردیده می باشند. اغلب اطفال فقط مبتلا به سرماخوردگی می شوند ولی ویروس آر اس (RS) گاهی اوقات ممکن است وضعیت بسیار جدی ناشی از شش های مکروبی شده را به همراه داشته باشد.

ویروس آر اس، که مخفف ویروس سین سیسیال تنفسی به زبان انگلیسی است، یک نوع سلول های مخصوص در طرق تنفسی ما را مورد حمله قرار می دهد که در نتیجه سلول های آلوده شده باهم ذوب و درهم آمیخته می شوند و نتیجتاً سین شیوم ها ایجاد می شوند که باعث تورم غشاهای مخاطی موجود در طرق تنفسی گردیده و تولید مایع مخاطی فراوان را به دنبال می داشته باشد. هنگام عفونت در قسمت سفلی طرق تنفسی تورم و خلط غلیظ باعث می شود که طفل به سختی تنفس بکشد.

ویروس آر اس (RS) هر سال بشکل بیماری همه گیر در سراسر جهان پخش می شود. پخش ویروس آر اس (RS) در سویدن عموماً در سردترین فصل سال رخ می دهد. این موسم ممکن است از ماه اکتوبر آغاز گردیده تا دیر در جریان فصل بهار ادامه داشته باشد. شدت و طول موسم ویروس آر اس (RS) از سال تا سال فرق و تفاوت می داشته باشد و تفاوت های از منطقه تا منطقه در سراسر کشور معمول است.

پخش ویروس آر اس در سویدن عموماً در فصل زمستان رخ می دهد







ویروس آر اس (RS) در قدم نخست توسط تماس فیزیکی با کسی که آلوده به میکروب باشد، سرایت می کند.

شیوهٔ سرایت ویروس آر اس (RS) از چه قرار است؟

ویروس آر اس (RS) بسیار ساری است. این پیش از همه توسط تماس فیزیکی بطور مثال هنگام مصافحه یا ماچ، از فردی که آلوده به این میکروب باشد به فرد دیگر سرایت می کند.

ویروس آر اس (RS) می تواند تا شش ساعت در سطوح سخت مانند میز، کتاب و یا دستگیر دروازه زنده بماند. دورانیه زنده گی این میکروب در سایر محیط ها مانند رخت و جلد نسبتاً کوتاه می باشد. شخصی می تواند بطور غیرمستقیم مثلاً از طریق امانت گرفتن اسباب بازی از طفلی که از قبل آلوده به میکروب باشد، نیز آلوده شود. برای سرایت نمودن باید ویروس با غشای مخاطی در چشم، بینی یا دهن، تماس پیدا کند که این کار وقتی صورت گرفته می تواند که کسی که ویروس آر اس با دست هایش تماس پیدا کرده باشد چشمهای خود را بمالد، هنگام انگشت زدن در بینی یا وقتی که انگشت های خود را در دهن خود داخل کند.

اگرچه سرایت ویروس آر اس (RS) از طریق هوا آنقدر خطر جدی انتقال میکروب را تشکیل نمی دهد ولی این ویروس ممکن است توسط ابر ساخته شده از قطره های بسیار کوچک که در وقت عطسه یا سرفه از بدن فرد آلوده به این میکروب به فاصلهٔ بسیار نزدیک خارج می گردد، انتقال شود.

آیا فرزندم در خطر آلوده شدن قرار دارد؟

همه، چه کودکان و چه بزرگسالان، آلوده شده می توانند. نوزادی که مبتلای عفونت ویروس آر اس شده باشد فقط تا مدت بسیار کوتاه معافیت پیدا می کند و با خطر دوباره دچار شدن به این میکروب مواجه می باشد. در سن و سال دو سالگی اغلب کودکان یک یا چندین بار مبتلای عفونت ویروس آر اس شده می باشند و بدین ترتیب تا حدی معافیت در مقابل ویروس آر اس (RS) بوجود می آید که عفونت های آینده ناشی از ویروس آر اس (RS) نسبتاً بسیار خفیف در مقایسه با عفونت های که در سن و سال آغاز زنده گی رخ می دهند، می باشند.



اگر نوزاد کمتر از شش ماه مبتلا به سرما خورده گی یا سرفه شدید و مشکلات تنفسی شود یا علایم بدتر شدن وضعیت عمومی و ضیاع مایعات را نشانده دهد، باید با نزدیکترین شعبهٔ عاجل در تماس شوید. برای بررسی مقدماتی وضعیت کودکان نسبتاً بزرگ می توانید با کلینیک صحتی اطفال، مرکز عمومی خدمات صحتی یا کلینیک نوکریوال در تماس شوید.

عفونت ویروس آر اس (RS) چطور بروز می کند؟

عفونت ویروس آر اس عموماً به شکل سرماخوردگی خفیف با ترشح مایع مخاطی از بینی و سرفه که بیشتر وقت ها خلط غلیظ را نیز به همراه می داشته باشد، بروز می کند. علایمی که در طفل آلوده به مکروب بروز می کند ممکن است متصف با خسته گی و بی اشتهایی نسبت به دیگر وقت ها باشد ولی این لازم نیست که طفل تب نیز داشته باشد. در اغلب موارد طفل بدون بروز پیچیده گی های بیشتر بهبود و شفا می یابد.

نوزادان و علاوه از آن کودکان کوچک سالم ممکن است در طول اولین ماه های زنده گی خود علاوه بر سرماخوردگی به التهاب شش ها همراه با مشکلات تنفسی که ممکن است تداوی در شفاخانه را ایجاب کند، مبتلا شوند. اگر طفل ناشی از خسته گی توان خوردن را نداشته باشد، در بعضی شرایط تنفس مصنوعی با اکسیجن و تغذیه توسط سوند لازم می باشد.

علائم عفونت نسبتاً جدی ویروس آر اس (RS)

- طفل با مشکلات تنفسی مواجه می باشد
- تنفس سریع همراه با ویزنگ، یک صدای بلند اشپلاق مانند بوده که در هنگام تنفس بوجود آمده و معمولاً در هنگام خارج نمودن هوا از شش ها شنیده می شود.
- کاهش توانایی خوردن و نوشیدن
- بی علاقه گی در برابر اطراف، بی حالی
- سرفه شدید
- ترشح مایع مخاطی بسیار غلیظ در بینی و مجرای طرق تنفسی.
- تب بلند

نوزادان، بویژه نوزادان که قبل از وقت نورمال تولد شده اند، ممکن است علائم سرماخوردگی و بدتر شدن وضعیت عمومی به شکل (توقف تنفس) را که فوراً به تداوی در شفاخانه نیاز می داشته باشد، نشان دهند.

برخی از گروه های اطفال نسبتاً حساس هستند

علاوه از نوزادان اغلباً اطفالی که بسیار قبل از وقت چشم به دنیا گشوده باشند، مبتلا به یکی از جمله امراض مزمن تنفسی باشند یا دچار اختلالات مادرزادی در مجراهای طرق تنفسی، سیستم ضعیف دفاعی بدن یا مریضی عصبی باشند، در صورت مریضی نسبتاً بیشتر در معرض خطر دوره طولانی مریضی قرار دارند.

آیا ویروس آر اس (RS) آسیب های ماندنی را به همراه دارد؟

نوزادی که مبتلا به عفونت شدید ویروس آر اس شده باشد، بعضی اوقات تا چندین سال بعد از عفونت به مشکلات تنفسی در رابطه با سرماخوردگی ها مواجه می شود.

این بسیار مهم است که حفاظت از نوزادان در اولین سه ماه زنده گی شان از سرایت این میکروب صورت بگیرد.

اطفال متعلق به یکی از گروه های آسیب پذیر در تمامی طول اولین سال زنده گی شان نیاز به محافظت در برابر این میکروب دارند.



تا حد ممکن برای حفاظت از اطفال
حساس از آلوده شدن بکوشید.





حفاظت و معافیت کامل از ویروس آر اس (RS) خارج از امکان است ولی خطر سرایت بیماری را می توان کاهش داد و در قدم نخست باید از آناییکه بیشتر از همه آسیب پذیر هستند تا از مریض شدن هنگامی که سن و سال شان بسیار کم باشد، حفاظت صورت بگیرد.

برای حفاظت از فرزندم از آلوده شدن در جریان موسم ویروس آر اس (RS) چه اهمات و تدابیری اتخاذ نمایم؟

- دست ها را طور منظم با صابون و آب بشویید.
- تغذی با شیر مادر یا شیر مادر توسط بوتل شیر
- از تماس با اطفال و بزرگسالان مبتلا به سرماخوده گی
- اجتناب کنید.
- در فعالیت ها همراه با گروه های والدین و اطفال در هوای
- بهترین شیوه برای جلوگیری از پخش مکروب اینست که در زمان
- آزاد نیز اشتراک ورزشید. در قسمت فعالیت های در داخل بطور
- سرماخوده گی دست های خود را به صورت مکرر بشویید.
- مثال کودکان آزاد، جای که شمار زیادی کودکان خوردسال در
- وقتی که شما مبتلای سرماخوده گی باشید در تماس نزدیک مثلاً
- نزدیکی با همدیگر و همان یک اسباب بازی وجود داشته باشند،
- مچ، از احتیاط کار بگیریید.
- محتاط باشید.
- اگر فرزند تان را با خود به جاهای می برید که ازدحام مردم
- از دوستان و اقارب مهمان خواهش کنید که از تماس نزدیک با
- در آن زیاد باشد، باید خصوصاً متوجه باشید. تا آنجایی که به
- نوزادان خودداری کنند. از همه بهتر اینست که تا زمانی که طفل
- ویروس آر اس (RS) مربوط است، سرایت مکروب از طریق
- بهبود می یابد، از داشتن مهمان اجتناب صورت گیرد.
- هوا بزرگترین عامل و خطر انتقال مکروب را تشکیل نمی دهد
- به فرزندان نسبتاً بزرگ که به کودکانستان می روند، شستن دست
- بشرطیکه کسی در فاصله بسیار کم با فرزند تان عطسه یا سرفه
- ها به شیوه درست را بیاموزید.
- نکند. این در درجه اول بی توجهی و عدم رعایت حفظ الصحه
- در آرنج سرفه و عطسه کنید.
- دیگران است که خطر سرایت مکروب را باعث می شوند چون
- افراد مبتلا به سرماخوده گی می توانند مکروب را بوسیله سطوح
- سطح از قبیل دستشویی، میز و اسباب بازی را باقاعده پاک کنید.
- مانند دستگیره کراچی مشتریان، دستگیره ها در وسایط نقلیه
- ترانسپورت عمومی وغیره، انتقال دهند.

آیا ادویه یی ضد ویروس آر اس (RS) وجود دارد؟

اطفال آسیب پذیر که گروهی از مردم که به صورت ویژه در معرض ابتلا به این عفونت را تشکیل می دهند، ممکن است توسط immunoprophylax که ادویه دارای حشرات معافیتی یا انتی بادی در مقابل ویروس آر اس (RS) است، تداوی گردند. تطبیق این دوا یک اقدام پیشگیری کننده و وقایوی در قسمت اطفال که بطور ویژه در معرض خطر دچار شدن به وضعیت بسیار وخیم قرار دارند، است و بدین ترتیب خطر ایجاد مریضی شدید را کاهش می دهد. دکتور مسئول وضعیت فرزند تان را بررسی می نماید و تعیین می نماید که آیا فرزند تان تداوی وقایوی را لازم دارد یا خیر. تحقیق در حال جریان است ولی هنوز کدام واکسین در مقابل ویروس آر اس (RS) وجود ندارد.

تا این زمان کدام واکسین یا ادویه ضد ویروس که تأثیر مسقیم در مقابل ویروس آر اس (RS) داشته باشد، بوجود نیامده ولی چندین تحقیق در زمینه ادویه سازی در حال جریان اند تا برای جلوگیری از مریضی واکسین مؤثری را فراهم آورد.



چطور می توانم مشکلات فرزند خود را تسکین دهم؟

برای شفا از عفونت ویروس آر اس در حال جریان، کدام ادویه وجود ندارد. انتی بیوتیک تاثیری ندارد ولی شما می توانید شمار زیادی اقدامات لازم را برای تسکین علائم فرزندتان اتخاذ نمایید.

- برای جلوگیری از ضیاع مایعات و رقیق نگهداشتن خلط غلیظ از دادن مایعات به اندازه کافی به طفل اطمینان حاصل کنید.
- اسپری بینی یا محلول آب نمکی را بمنظور پاک نگهداشتن بینی تطبیق نمایید. قطره های بینی ضد تورم مطابق به تجویز دکتور در راستای تنفس سهولت به میان میاورد.
- برای طفل کوچکی که خودش قادر به بینی افشاندن نباشد، می توان از چوشک بینی که در دواخانه فروخته می شود، با احتیاط استفاده کرد.
- تغذی در صورت امکان بشکل شیر دهی یا شیر مادر در بوتل شیر طرف سر گهواره یا بستر را بلند کنید تا تورم غشای مخاطی کاهش یابد. فرزندتان را بگذارید تا چند لحظه در حالت نشسته استراحت کند.
- اتاق را ترجیحاً کمی سرد نگهدارید.
- اگر تب تأثیری بر طفل داشته باشد می توانید از ادویه تسکین دهنده تب قابل خرید بدون نسخه مطابق به دوز های توصیه شده استفاده کرد.

متوجه علائم ضیاع مایعات یا افزایش مشکلات تنفسی باشید.



در باره ویروس آر اس (RS) بیشتر بخوانید

اگر می خواهید در باره ویروس آر اس (RS) بیشتر معلومات کسب کنید لطفا به وبسایت rsvirus.se رجوع کنید. دوستان و اقارب خود را نیز آگاه سازید تا آنها نیز بتوانند در مورد اقدامات لازم در راستای کاهش خطر آلوده شدن را مطالعه نمایند.

rsvirus.se



عفونت ویروس آر اس (RS)، گاهی بیشتر از فقط یک سرماخوردگی

در این جزوه شما در باره ویروس آر اس (RS) (ویروس سین سیشیال تنفسی) و طریق سرایت این میکروب، علائم عفونت و آنچه که شما به منظور حفاظت از فرزندتان در مقابل آلوده شدن به این میکروب باید در نظر بگیرید، معلومات کسب می کنید.

با تشکر و سپاس فراوان از دکتوران و نرسان در:

شفاخانه اطفال استرید لندگرین (Astrid Lindgrens Barnsjukhus)، شفاخانه تدریسی (Universitetssjukhuset)، شفاخانه اطفال و نوجوانان ساکسکا (Sachsska barn- och ungdomssjukhuset) و شفاخانه اطفال اکادمیسکا (Akademiska barnsjukhuset)



این بروشور برای چاپ/دانلود کردن بشکل پی دی اف تحت عنوان Broschyr در وبسایت www.rsvirus.se موجود است.

AbbVie AB, Box 1523, 171 29 Solna | www.rsvirus.se